

La diméticone est efficace, et provoque peu d'effets indésirables. Elle semble sans danger en cas de grossesse ou d'allaitement. C'est un dérivé de silicone qui tue les poux et lentes par asphyxie lente, en les recouvrant. Appliquer une quantité suffisante pour imprégner les cheveux et le cuir chevelu et laisser agir selon la durée indiquée. Recommencer 7 à 10 jours plus tard. En cas d'échec, recommencer en traitant bien toutes les personnes proches atteintes.

En cas d'échec avec la diméticone :

- D'autres substances agissent en asphyxiant ou en déshydratant les poux, telles que le myristate d'isopropyle. Leurs effets indésirables et leur efficacité sont moins bien connus que ceux de la diméticone.
- Les pyréthrine, des insecticides largement utilisés auparavant, sont devenues moins efficaces qu'autrefois, car les poux ont développé des résistances. Appliquer une lotion sur les cheveux secs (et non un shampoing, qui est moins efficace) ; laisser agir selon la durée indiquée (moitié moins longtemps chez les enfants de moins de 2 ans) ; rincer et peigner à l'aide d'un peigne à poux. Recommencer 7 à 10 jours plus tard.
- Après l'âge de 2 ans, une lotion à base de malathion, un insecticide, (irritant et d'odeur désagréable), est une option de dernier recours.
- L'eau vinaigrée, l'essence de lavande, l'huile d'olive, etc. et les appareils électroniques, sont d'efficacité mal évaluée.
- Dans tous les cas éviter la pénétration d'anti-poux dans les yeux, les narines ou la bouche. Ne pas fumer lors des applications.

Cas particuliers :

- Nourrissons de moins de 6 mois : éviter tout anti-poux (sauf éventuellement la diméticone). Utiliser un peigne à poux sur les cheveux mouillés, 2 à 3 fois par jour pendant 3 semaines (laver souvent les cheveux est inefficace). Ou bien raser le cuir chevelu.
- Jeunes enfants (moins de 2 ans) et femmes enceintes : utiliser de préférence de la diméticone et éviter l'utilisation répétée d'insecticide. Ne pas appliquer de malathion.
- Asthmatiques et enfants ayant des antécédents de gêne respiratoire évoquant l'asthme : ne pas utiliser de lotion en flacon pressurisé.

Sources : "Poux du cuir chevelu. Diméticone, substance pédiculicide de premier choix" Rev Prescrire 2014 ; 34 (365) : 198-202.